

«Réussir ça s'apprend !» \*

## PRESTATIONS

### Accompagnement pédagogique personnalisé

Séance hebdomadaire d'une heure  
En cabinet ou à domicile

### Stages et ateliers à thèmes

En petit groupe - Week-end ou vacances scolaires  
Retrouvez toute l'actualité sur le site internet

### Profil pédagogique

Points forts et axes d'amélioration

### Bilan de potentiels

Orientation scolaire ou professionnelle

### Interventions en milieu scolaire

## OUTILS

Neurosciences  
Gestion mentale  
Coaching scolaire  
PNL

Communication Non Violente  
Méthodologie  
Cartes mentales (Mind Mapping)

\* Antoine de la Garanderie  
Fondateur de la gestion mentale, pratique pédagogique  
reconnue par le ministère de l'Éducation Nationale depuis 1996



**Pascale LE GALL**  
Orthopédagogue

« Professionnelle de la pédagogie, je m'appuie sur le fonctionnement du cerveau durant les apprentissages et j'utilise des outils ciblés, en lien avec la problématique ou l'objectif à atteindre.  
Je mets en lumière vos potentiels et votre stratégie de réussite, vous gagnez en efficacité et en confiance en vous. »



**Optimisez vos talents !**

06 21 62 27 10  
plegall@cap-confiance.fr  
www.cap-confiance.fr

# LA PÉDAGOGIE DE LA RÉUSSITE



**CAP CONFIANCE**

**Accompagnement pédagogique**  
**Méthodologie - Orientation**  
**Coaching - Formation**

Élèves - Étudiants - Adultes

## Face à des difficultés scolaires, vous avez besoin de ...

Gérer vos émotions, stress, anxiété



Comprendre les consignes et les attentes  
des professeurs



Savoir comment faire pour rester attentif,  
comprendre, mémoriser, réfléchir, imaginer



Reprendre confiance en vous



Améliorer vos résultats



Gagner du temps



Retrouvez  
le plaisir d'apprendre !

## Elèves, Etudiants, Adultes Vous souhaitez ...

Mieux vous connaître et découvrir vos  
propres habitudes mentales

Explorer vos stratégies de réussite et les  
transposer à tous les domaines

Acquérir une méthode de travail efficace

**Apprendre à apprendre**

Vous enrichir de nouvelles pratiques

Mieux communiquer

Connaître et valoriser vos potentiels pour  
votre orientation future

Rester motivé et atteindre vos objectifs

## Parents, vous désirez ...

Soutenir et aider votre enfant dans sa  
scolarité

Eviter les conflits autour des devoirs à la  
maison

Connaître les gestes incontournables de  
l'apprentissage

Développer l'autonomie de votre enfant



Devenez acteur  
de votre réussite !

Offrez lui un accompagnement  
personnalisé !