

«Réussir ça s'apprend !» *

PRESTATIONS

Accompagnement pédagogique personnalisé

Séance hebdomadaire d'une heure
En cabinet ou à domicile

Stages et ateliers à thèmes

En petit groupe - Week-end ou vacances scolaires
Retrouvez toute l'actualité sur le site internet

Profil pédagogique

Points forts et axes d'amélioration

Bilan de potentiels

Orientation scolaire ou professionnelle

Interventions en milieu scolaire

OUTILS

Neurosciences
Gestion mentale
Coaching scolaire
PNL

Communication Non Violente
Méthodologie
Cartes mentales (Mind Mapping)

* Antoine de la Garanderie
Fondateur de la gestion mentale, pratique pédagogique
reconnue par le ministère de l'Éducation Nationale depuis 1996



Pascale LE GALL
Orthopédagogue

« Professionnelle de la pédagogie, je m'appuie sur le fonctionnement du cerveau durant les apprentissages et j'utilise des outils ciblés, en lien avec la problématique ou l'objectif à atteindre.
Je mets en lumière vos potentiels et votre stratégie de réussite, vous gagnez en efficacité et en confiance en vous. »



Optimisez vos talents !

06 21 62 27 10
plegall@cap-confiance.fr
www.cap-confiance.fr

LA PÉDAGOGIE DE LA RÉUSSITE



CAP CONFIANCE

Accompagnement pédagogique
Méthodologie - Orientation
Coaching - Formation

Élèves - Étudiants - Adultes

Face à des difficultés scolaires, vous avez besoin de ...

Gérer vos émotions, stress, anxiété



Comprendre les consignes et les attentes
des professeurs



Savoir comment faire pour rester attentif,
comprendre, mémoriser, réfléchir, imaginer



Reprendre confiance en vous



Améliorer vos résultats



Gagner du temps



Retrouvez
le plaisir d'apprendre !

Elèves, Etudiants, Adultes Vous souhaitez ...

Mieux vous connaître et découvrir vos
propres habitudes mentales

Explorer vos stratégies de réussite et les
transposer à tous les domaines

Acquérir une méthode de travail efficace

Apprendre à apprendre

Vous enrichir de nouvelles pratiques

Mieux communiquer

Connaître et valoriser vos potentiels pour
votre orientation future

Rester motivé et atteindre vos objectifs

Parents, vous désirez ...

Soutenir et aider votre enfant dans sa
scolarité

Eviter les conflits autour des devoirs à la
maison

Connaître les gestes incontournables de
l'apprentissage

Développer l'autonomie de votre enfant



Devenez acteur
de votre réussite !

Offrez lui un accompagnement
personnalisé !